



ZNAJDŹ POMOC



116 111

**Telefon zaufania dla
dzieci i młodzieży**

Jest czynny odziennie, 24
godziny na dobę, 7 dni w
tygodniu!



**800 100 100
helpline.org.pl**

Dotyczy bezpiecznego
korzystania z Internetu i
cyberprzemocy
Czynne od
poniedziałku do piątku
w godz. 12.00 do 18.00
(połączenie bezpłatne).



**801 120 002
Telefon dla Ofiar
Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia”**

czynne od poniedziałku do soboty
w godz. 8.00 – 22.00, a w niedziele
i święta o 8.00 do 16.00. Opłata
tylko za pierwszy impuls
połączenia
<http://www.niebieskalinia.org/>

Pamiętaj, nie jesteś sam.

Przygotowała: pedagog szkolny mgr Anna Bednarz