

Kronika Szkoty Promującej Zdrowie



7 grudnia 2015 roku Zespół Szkolno – Przedszkolny Nr 1 w Rzeszowie został włączony do **Wojewódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie**.

Obecnie podejmujemy starania mające na celu uzyskanie Krajowego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie.

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z działaniami podejmowanymi przez naszą szkołę w ramach promocji zdrowia.



21 września 2016 roku
w klasie III a, prowadzonej
przez panią Renatę Soboń,
odbyły się **zajęcia**
promujące zdrowe odżywianie
i aktywność fizyczną.



W ramach lekcji uczniowie
brali udział w **aerobiku**
na sali gimnastycznej.



Druga część zajęć została poświęcona zdrowemu odżywianiu - uczniowie przygotowali na drugie śniadanie **zdrowe kanapki** z pełnowartościowych produktów.





21/WRZ/2016

Na przełomie września i października nasi uczniowie spędzali aktywnie czas w trakcie **wyjść** z wychowawcami oraz **wycieczek** organizowanych przez świetlicę szkolną.

Dzieci uczestniczyły w **spacerach** i **zabawach na świeżym powietrzu**, nie tylko poprawiających samopoczucie, ale również pozytywnie wpływających na organizm.



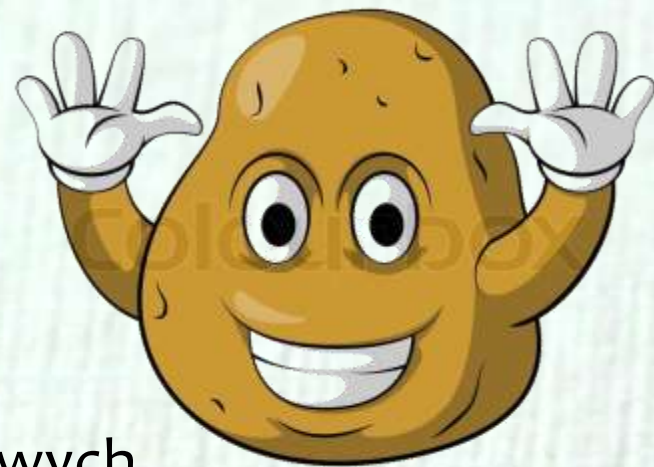


30/09/2016



6 października klasa II a
obchodziła **Klasowy Dzień Ziemniaka**.

Podczas zajęć uczniowie poznali
ciekawostki dotyczące ziemniaków
i ich wartości odżywczych
oraz brali udział w grach i zabawach ruchowych
z wykorzystaniem ziemniaków.



Uczniowie wykonali również samodzielnie **sałatkę jarzynową**, którą ze smakiem zjedli na drugie śniadanie.





6/PA2/2016

17 października **klasa VI** pod opieką p. Agnieszki Soleckiej i p. Moniki Grędziań odbyła **wycieczkę do Zagrody SZMER**. Korzystając z walorów okolicy uczniowie brali udział w **grach i zabawach ruchowych** na świeżym powietrzu.





17/PAZ/2016



17/PAZ/2016

Ponadto nasi szóstoklasiści zapoznali się z tajnikami kiszenia kapusty i mogli przygotować oraz zabrać ze sobą własnoręcznie ukiszoną kapustę.






17/PAZ/2016

21 października w zakresie **dbałości o bezpieczeństwo** oraz promowania prawidłowych zachowań na drodze, w naszej szkole odbyło się **przedstawienie pt. „Bezpieczna droga do szkoły”**. W spektaklu interaktywnym wzięli udział uczniowie klas I – III.

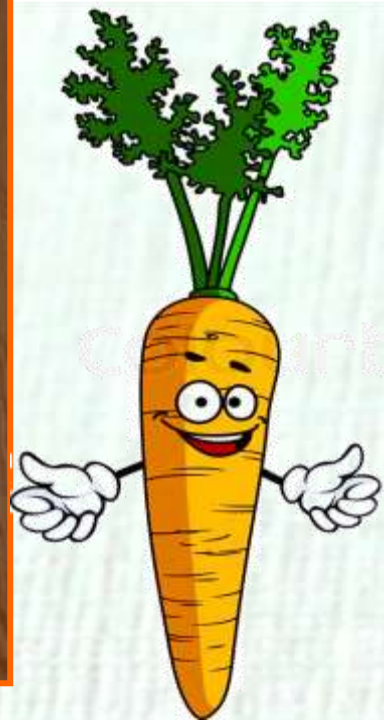


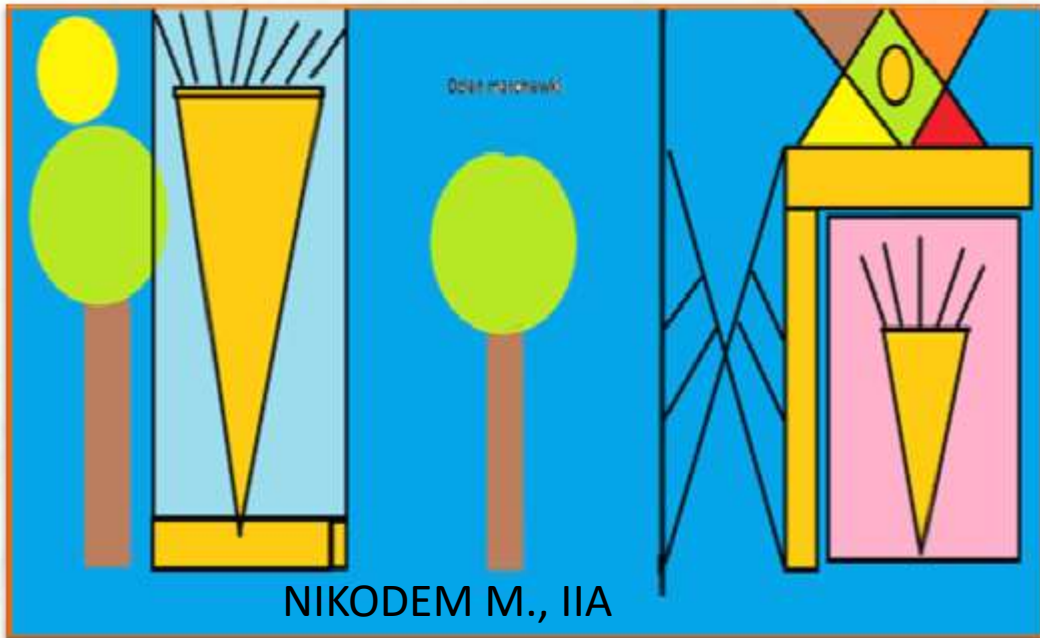


28 października uczniowie naszej szkoły świętowali **Dzień Marchewki**. Podczas zajęć edukacyjnych z nauczycielami poznali liczne wartości odżywcze tego warzywa oraz ciekawostki na jego temat. Ubrani w marchewkowy kolor na drugie śniadanie z chęcią schrupali świeże marchewki i ciasteczka marchewkowe, a na lekcjach brali udział w rozmaitych „marchewkowych zabawach”.









NIKODEM M., IIA



OLIWKA W., IIA



NIKOLA T., IIA



ANIA G., IIA